



VI MICRO ARP

Dia: dissabte 3 de març del 2018

Lloc de la prova: estació d'esquí nòrdic Tuixent-La Vansa

Modalitat: Team Sprint en tècnica clàssica

Categories i distàncies: les diferents categories s'ajuntaran en 2 grans grups:

INFANTILS (del 2004 al 2007): 4 voltes al circuit de 500 metres

MICROBIS (del 2008 al 2013): 2 voltes al circuit de 500 metres

Sortida en massa en ambdós casos.

Normativa: regiran les normes FIS adaptades a les característiques de la prova.

Aquesta modalitat consisteix en relleus de 2 atletes que fan alternativament 2 (microbis) o 4 (infantils) voltes cada un, donant-se el relleu de forma habitual (cos a cos).

Es faran 2 SEMIFINALS de cada categoria (per sorteig) i els 3 primers classificats de cada una aniran a la FINAL. En cas de ser només 6 o 7 equips, es farà final directa.

Preus: fins el dijous 1 de març a les 15h:

Corredors amb llicència: **8€**

Corredors sense llicència: **13€**

Les inscripcions fora de termini tenen un increment de **5€** i s'hauran de fer enviant un correu electrònic a clubcena1@gmail.com

Inscripcions: s'han de formalitzar de la següent manera:

En el cas de tenir llicència federativa FCEH:

1. Es realitzaran les inscripcions de forma individual a través a l'extranet de la FCEH de cada club.
2. S'enviarà l'excel adjunt amb la relació d'equips.

En el cas de NO tenir llicència federativa FCEH:

1. Es realitzaran les inscripcions de forma individual a través de la web de la FCEH: www.fceh.cat → Competició → Inscriu-te
2. S'enviarà l'excel adjunt amb la relació d'equips.

Assegurança: és imprescindible disposar de la Targeneu o Llicència de la FCEH o RFEDI de la temporada vigent. **S'haurà de presentar en el moment de recollir el dorsal.** En cas de no disposar d'assegurança, la FCEH en facilita una en el moment de realitzar la inscripció.

Recollida de dorsals: dissabte dia 3 de 9h a 10:30h a l'estació de Tuixent-La Vansa.

Si voleu recollida per CLUB, envieu un correu amb el llistat. **La pèrdua d'un dorsal es paga amb 30€.**

Horari: **11:00h** sortida semifinals d'INFANTILS (4+4 voltes)

11:20h sortida semifinals de MICROBIS (2+2 voltes) (a ronda acabada)

12:00h sortida final d'INFANTILS (4+4 voltes)

12:20h sortida final de MICROBIS (2+2 voltes) (a ronda acabada)

15:00h entrega de premis i sorteig de material



Premis: hi haurà premi pels 3 primers equips classificats de cada categoria (infantils i microbis), homes i dones, i obsequi per a tots els participants. També hi haurà premis especials i sorteig de material. Només podran optar a podi els equips que tinguin els dos membres del mateix club i del mateix sexe.

Organització: l'organització declina tota responsabilitat enfront als participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament, el recorregut o anul·lar la prova en cas de força major. Fent la inscripció de la Micro, s'autoritza a la publicació dels resultats nominals i de fotografies a internet; així mateix la organització no es fa responsable de la publicació dels resultats per tercers. El fet de prendre la sortida, implica l'acceptació de totes les normes i responsabilitats inherents a la cursa; també s'accepta que el corredor està en condicions físiques per fer el recorregut escollit.

Contacte: per qualsevol dubte, contacteu a: clubcena1@gmail.com