

XII MARXA L'ARP

MARXA POPULAR D'ESQUÍ DE FONTS

Dia: diumenge 3 de març del 2019

Lloc de la prova: estació d'esquí nòrdic Tuixent-La Vansa

Modalitat: tècnica clàssica

Normativa: regiran les normes FIS adaptades a les característiques de la prova.

Distàncies:

21km per homes i dones nascuts l'any 2000 i anteriors.

10km per homes i dones de totes les edats (Categoria Familiar)

Categoria Familiar:

La categoria familiar només estarà inclosa en la distància de 10km

El requisits per poder participar seran:

- El nombre mínim de participants per família ha de ser de 3, i un dels membres ha de ser, obligatòriament, pare, mare, avi o àvia.
- Es poden inscriure tants membre com es vulgui, però es comparà la suma de temps dels 3 primers arribats.
- El participant que s'inscriu com a membre de la categoria Familiar no podrà optar a premis de la distància.
- No es puntuarà a membres de la categoria familiar que no s'hagin desplaçat pels seus propis mitjans (no pulka, cadireta, motxilla..)

<u>Preus:</u>	Federat	No federat
Cursa de 10km o 20km	17€	19€
Cursa Familiar (preu per persona)	13€	15€

Inscripcions: totes les inscripcions s'hauran de fer a través del següent enllaç: <http://www.tmtiming.com/>

Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 2 a les 20h.

Les inscripcions fora de termini tenen un increment de 5€ i s'hauran de fer en persona el mateix dia de la Marxa o bé a través del correu electrònic clubcena1@gmail.com

Assegurança: és imprescindible disposar de la Targeneu o Llicència de la FCEH o RFEDI de la temporada vigent. **S'haurà de presentar en el moment de recollir el dorsal.** En cas de no disposar d'assegurança, XCircuit en facilita una en el moment de realitzar la inscripció, vàlida exclusivament pel dia de la competició.

Recollida de dorsals: dissabte dia 2 de 9h a 10:30h o diumenge dia 3 de 8h a 9h a les pistes de Tuixent-La Vansa. Si voleu fer la recollida per CLUB, envieu un correu amb el llistat. **La pèrdua d'un dorsal es paga amb 30€.**

Horari: **10h** sortida de la Marxa 21km i de la Marxa de raquetes

10:05h sortida de la Marxa 10km

12:30h entrega de premis i sorteig de material

13:00h tancament control d'arribada

Premis: hi haurà premi pels 3 primers classificats de cada distància, homes i dones. En la categoria de 10km, només podran accedir al pòdium els nascuts l'any 2001 i posteriors. També hi haurà premi pels tres primers equips classificats en la categoria Familiar. Hi haurà premis especials i sorteig de material.

Organització: l'organització declina tota responsabilitat enfront als participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament, el recorregut o anul·lar la prova en cas de força major. Fent la inscripció de la Marxa, s'autoritza a la publicació dels resultats nominals i de fotografies a internet; així mateix la organització no es fa responsable de la publicació dels resultats per tercers. El fet de prendre la sortida, implica l'acceptació de totes les normes i responsabilitats inherents a la cursa; també s'accepta que el corredor està en condicions físiques per fer el recorregut escollit.

Contacte: per qualsevol dubte, contacteu a: clubcena1@gmail.com

També podeu trobar tota la informació a: <http://www.xcircuit.cat/>

MARXA POPULAR DE RAQUETES DE NEU

Dia: diumenge 3 de març del 2019

Lloc de la prova: estació d'esquí nòrdic Tuixent-La Vansa

Normativa: és una marxa no competitiva, que s'ha de realitzar amb raquetes de neu i amb o sense bastons. Es disposarà d'un avituallament a "Les Foques", km 4 aprox.

Distància:

7,6 km amb 300 metres de desnivell positiu

<u>Preus:</u>	Federat	No federat
Marxa de raquetes	12€	14€

En cas que us faci falta llogar raquetes, ho podreu fer a la mateixa Estació fins a fi d'existències.

Inscripcions: totes les inscripcions s'hauran de fer a través del següent formulari:
<https://goo.gl/forms/sQv6rnFw55Uk7aGL2>

Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 2 a les 20h.

Les inscripcions fora de termini tenen un increment de 5€ i s'hauran de fer en persona el mateix dia de la Marxa o bé a través del correu electrònic clubcena1@gmail.com

Assegurança: és imprescindible disposar d'assegurança o llicència esportiva de la temporada vigent. **S'haurà de presentar en el moment de recollir el dorsal.** En cas de no disposar d'assegurança, en facilitem una en el moment de realitzar la inscripció, vàlida exclusivament pel dia de la competició.

Recollida de dorsals: dissabte dia 2 de 9h a 10:30h o diumenge dia 3 de 8h a 9h a les pistes de Tuixent-La Vansa. Si voleu fer la recollida per CLUB, envieu un correu amb el llistat. **La pèrdua d'un dorsal es paga amb 30€.**

Horari: **10h** sortida de la Marxa 21km i de la Marxa de raquetes

10:05h sortida de la Marxa 10km

12:30h entrega de premis i sorteig de material

13:00h tancament control d'arribada

Premis: Hi haurà sorteig de material.

Organització: l'organització declina tota responsabilitat enfront als participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament, el recorregut o anul·lar la prova en cas de força major. Fent la inscripció de la Marxa, s'autoritza a la publicació dels resultats nominals i de fotografies a internet; així mateix la organització no es fa responsable de la publicació dels resultats per tercers. El fet de prendre la sortida, implica l'acceptació de totes les normes i responsabilitats inherents a la prova; també s'accepta que el corredor està en condicions físiques per fer el recorregut escollit.

Contacte: per qualsevol dubte, contacteu a: clubcena1@gmail.com